

901002022003 Kinezyoloji ve Biomekanik						
<b>Ders Kodu</b>	<b>Ders Adı</b>	<b>Teorik</b>	<b>Uygulama</b>	<b>Laboratuvar</b>	<b>Yerel Kredi</b>	<b>AKTS</b>
901002022003	Kinezyoloji ve Biomekanik	3,00	0,00	0,00	3,00	3,00
Ders Detayı						
<b>Dersin Dili</b>	: Türkçe					
<b>Dersin Seviyesi</b>	: Lisans					
<b>Dersin Tipi</b>	: Seçmeli					
<b>Ön Koşullar</b>	: Yok					
<b>Dersin Amacı</b>	: Hareketin mekanik ve patomekaniği, eklem-kemik-kas-kıkırdak-kollajen dokular, denge, gravite, eksen ve düzlemlerin yönleri hakkında temel bilgiler vermek.					
<b>Dersin İçeriği</b>	: Öğrencinin dersi başarı ile bitirdiği zaman klinik durumlar ve hareket bilimi arasında ilişki kurabilmesi beklenir. Kinezyolojinin tanımlanması, hareket ve tipleri, mekanik prensipler, kemiğin özellikleri ve normal ve anormal streslere kemiğin fonksiyonel uyumu, kemik hastalıkları, kıkırdak, kas, kollejen dokuların uygun mekanik yapıları ve patokinezyolojisi, eklemlerin sınıflandırılması, sinovial eklemler, eklem birleşmeleri, düzlemlerin ve hareketin ilişkisi, kayma ve yuvarlanma hareketleri, eklem limitasyonları ve kontraktürleri, postür, denge, düzlem ve eksenlerin yönleri, normal ve patolojik yürüme					
<b>Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar</b>	: 1. Steinder A: "Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions" Springfield, 1977 2. Soderberg G.L.: "Kinesiology-application to pathological motion" New York 1977 3. Akman M.N.: "Temel ve uygulanan kinezyoloji" Ankara, 2003 4. Kayhan Ö.: "Yumuşak doku ağrıları" İstanbul, 1992					
<b>Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri</b>	: Sunuş yöntemi, Bireysel Çalışma					
<b>Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar</b>	: Yok					
<b>Dersi Veren Öğretim Elemanları</b>	: Doç. Dr. Tamer Çankaya					
<b>Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları</b>	: -					
<b>Dersin Verilişi</b>	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları	
<b>Bu dersi tamamladığında öğrenci :</b>	
1 Kas,kemik ve kıkırdak yapılarının öğrenilmesi	
2 Eklem biomekaniklerinin öğrenilmesi	
3 Yürüme fazlarının öğrenilmesi	
4 Kayma , yuvarlanma gibi eklem içi hareketlerin öğrenilmesi	
5 Vucut yapı fonksiyonları ile fizik kanunlarının bağdaştırılması	

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Kinezyolojiye giriş				
2.Hafta	*Biomekanik-kuvvet-kuvvet sistemleri ve kaldıraç sistemleri				
3.Hafta	*Eklem hareketlerinin tanımlanması ve eklem tipleri-kemikler				
4.Hafta	*Kaslar-Kıkırdak				
5.Hafta	*Omuz – Kol Kompleksi Biomekaniği				
6.Hafta	*Dirsek Eklemi Biomekaniği				
7.Hafta	*El – El Bileği Biomekaniği				
8.Hafta	*I. VİZE				
9.Hafta	*Torakal – Lumbal Bölge Biomekaniği				
10.Hafta	*Pelvis ve Kalça Eklemi Biomekaniği				
11.Hafta	*Diz Eklemi Biomekaniği				
12.Hafta	*Ayak ve Ayak Bileği Biomekaniği				
13.Hafta	*Yürüme Biomekaniği				
14.Hafta	*II. VİZE				

Değerlendirme Sistemi %	
1 Ara Sınav(Bütünlemede Kullanılan) :	40,000
2 Final :	60,000

AKTS İş Yüğü	

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
-------------	------	--------------	----------------

Final	1	1,00		1,00
Derse Katılım	12	3,00		36,00
Ara Sınav Hazırlık	2	20,00		40,00
Final Sınavı Hazırlık	1	15,00		15,00
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)	2	2,00		4,00
			Toplam :	96,00
			Toplam İş Yüğü / 30 ( Saat )	3
			AKTS :	3,00

2

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P. Ç. 1	P. Ç. 2	P. Ç. 3	P. Ç. 4	P. Ç. 5	P. Ç. 6	P. Ç. 7	P. Ç. 8	P. Ç. 9	P.Ç. .10	P. Ç. 11	P. Ç. 12	P. Ç. 13	P.Ç. .14
Ö.Ç. 1	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5
Ö.Ç. 2	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5
Ö.Ç. 3	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5
Ö.Ç. 4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4
Ö.Ç. 5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4
Ö.Ç. 6	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4
Ö.Ç. 7	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5
Ö.Ç. 8	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5